



**SPONSOR:**



**FESTIVAL DIREZIONE FORESTE**

Il Tesino per il benessere in natura,  
fra medicina e spiritualita'

CASTELLO TESINO  
**VENERDÌ 1, SABATO 2 E DOMENICA 3**  
**SETTEMBRE 2023**

*"L'evento perfetto per un'esperienza di condivisione e di  
consapevolezza, immersi nella bellezza  
della montagna tesina"*

**ORGANIZZANO**



**CON IL PATROCINIO**



## VENERDÌ 1 SETTEMBRE

**16.00-16:30** **Inaugurazione mostra fotografica “Vivere la montagna”** dedicata alle attività economico/agricole del Tesino. La mostra, allestita all'esterno, potrà essere visitata per tutta la durata del Festival

*Presso Giardini di via Dante e percorso Chipa (stradina rossa dai giardini al parcheggio biblioteca di via Venezia)*

**17:30-20:00** **Apertura del Festival e saluti istituzionali**  
**Convegno “Medicina in natura e secondo natura”** a cura dell'Istituto Superiore di Ricerca in Medicina Tradizionale e Antropologia, curato dal Dott. **LEONARDO PAOLUZZI**

*Presso Auditorium Palazzo Gallo via Municipio Vecchio 2*

**21:00** **“Brindisi del Benessere”** con la degustazione di sciroppi e succhi di frutta naturali del territorio.

Spettacolo di musica e **danze tipiche tesine** con il GRUPPO FOLKLORISTICO di Castello Tesino

*Presso Piazza Trento*

## SABATO 2 SETTEMBRE

**8:30-9:30** **Lezione di yoga e meditazione** “Il risveglio della montagna” a cura dell'insegnante di Hatha Yoga **DONATELLA ZANAROTTI**

*contributo richiesto 7€*

*Presso prato sottostante la Chiesetta dei Santi Ippolito e Cassiano (in caso di maltempo presso la palestra comunale)*

**9:30-10:00** **Visita agli affreschi della Chiesetta dei Santi Ippolito e Cassiano**, con l'educatore ambientale **WALTER ZOTTA**

*Ritrovo presso area antistante la chiesetta*

**9:30-17:00** **“Esperienza diretta fra Shinrin Yoku e Cammino Yamabushi”** con il **MONACO SEIUN**, l'istruttore di Forest Bathing **MASSIMILIANO CORRA'** e la guida di media montagna **MIRKO MEZZANOTTE**.

*Contributo richiesto comprensivo del pranzo e gadget: 30 € a persona*

*La camminata si terrà anche in caso di maltempo lieve. Partenza presso area antistante chiesetta*

**9:30-17:00** L'artista **MARCO BUSARELLO** realizza la **scultura in legno di cirmolo intitolata “La Rosa dei Venti”**

*Presso Giardini di Via Dante*

**14:00-15:45** **Laboratorio per bambini “Sentieri di lana”** a cura dell'artista **ANNA MOLIN**

*Contributo richiesto: 3 €*

*Presso Giardini di Via Dante (in caso di maltempo presso la Biblioteca comunale)*

## SABATO 2 SETTEMBRE

**16:00-17:45** **“Impronte di salute”, caccia al tesoro per grandi e piccini con il Geocaching**, progetto a cura di AVIS DI CASTELLO TESINO e TRENTO SALUTE, per le vie del paese

*Partenza e arrivo presso parco giochi San Rocco*

**18:00-20:15** **Proiezione del docufilm “L'ULTIMA VIA DI RICCARDO BEE” diretto da Emanuele Confortin**, presentato al

*Contributo richiesto 5€*

Trento film festival 2023, opera vincitrice del Premio del pubblico per “Miglior film di alpinismo” e dibattito con l'autore  
*Presso Cinema Teatro San Giorgio, Via Venezia*

## DOMENICA 3 SETTEMBRE

**8:30-16:00** **“Esperienza in foresta da Castello Tesino verso il GRIFONE DEL TESINO in località Celado**, partenza presso spazio esterno

*Contributo richiesto comprensivo del pranzo al sacco e gadget: 30 € a persona. La camminata si terrà anche in caso di maltempo lieve*

AREA 51 via Venezia con “Tisana della foresta” e piccolo dolce

Camminata consapevole a cura dell'istruttore di Forest Bathing **MASSIMILIANO CORRA'** e l'agroecologo **STEFANO DELUGAN**

“Alla scoperta della nuova scultura realizzata con il legno Vaia dall'artista Martalar. Giunti al Grifone proposta di **lezione di yoga e meditazione “Il panorama interiore”** a cura dell'insegnante di

Hatha Yoga **DONATELLA ZANAROTTI**

**Concerto di handpan** con il musicista **ALDO MAKNO**

Pranzo al sacco preparato dall'organizzazione

Rientro a piedi verso Castello Tesino

**9:00-16:00** L'artista **MARCO BUSARELLO** realizza la **scultura in legno di cirmolo intitolata “La Rosa dei Venti”**

*Presso Giardini di Via Dante*

**14:30-16:00** **Attività per bambini “Laboratorio del Grifone”** a cura dell'artista **ANNA MOLIN**

*Contributo richiesto 3 €*

*Presso spazio esterno AREA 51 via Venezia (in caso di maltempo presso la Biblioteca comunale)*

**16:00-17:00** “Oli essenziali come momento di riequilibrio psicofisico e spirituale” **conferenza e presentazione del libro “Phytos olea. Sull'uso degli oli essenziali”** con il Dott. **LEONARDO PAOLUZZI**

**17:00-18:00** Consegna all'Amministrazione comunale della scultura “La Rosa dei Venti” opera dell'artista Marco Busarello e chiusura del Festival con dolce tipico trentino e Parampampoli

*Presso spazio esterno AREA 51 Via Venezia*